

PRESSEMITTEILUNG

CYBEROBICS GmbH
Saarbrücker Straße 38
10405 Berlin
Web www.cyberobics.com

KURSE FÜR ECHE KLERE

Berlin, 21. April 2016. Kurse sind nur was für Mädels und als echter Mann geht's lieber ans Eisen? Mit CYBEROBICS® gibt es jetzt eine neue Dimension des Kurstrainings mit knallharten Kursen wie Fight Challenge, Iron Bars oder Kettlebell Challenge. In diesen virtuellen Kursen gehen die Trainer mit ihren Kursteilnehmern nicht gerade zimperlich um und verlangen ihnen so einiges ab. Nichts für schwache Hemden also und schon gar nichts für Mädels.

Kontakt Presse:
Andreas Maechler
Senior Manager Communications
Fon +49 30 2100 35 263
Fax +49 30 2100 35 115
Mobil +49 171 1691647
E-Mail maechler@cyberobics.com

CYBEROBICS®, das ist Kurstraining, das die reale Welt mit einer virtuellen Welt ohne Grenzen aus den USA verschmelzen lässt – also eine vollständige Immersion. James „The Beast“ Wilson's CYBEROBICS® Kurs Fight Challenge fordert die Teilnehmer beispielsweise zu einem ultimativen Showdown über den Dächern von L.A. heraus. Gedreht wurde die 25-minütige Power-Einheit nachts auf einem Helipad in Los Angeles. Sobald die Musik einsetzt und der Kurs beginnt, vergessen die Trainierenden dann auch ihre Umgebung und tauchen ein in die funkelnde Nacht über L.A. Dann geht es auch schon los mit explosiven Schlag- und Kicktechniken, mit denen „The Beast“ seinem Namen alle Ehre macht. Striking Combos und knallharte Push-Ups mobilisieren die letzten Kräfte und sagen dem Fett den Kampf an – kein Wunder, denn der Trainer ist einer der besten Heavyweight-Kickboxer der Welt.

Vom Lichtermeer über Downtown L.A. geht es an den legendärsten Ort der Bodybuilding Szene: Venice Beach. Hier fordert Tyler „Coach T“ Schaeffer zum intensiven Kettlebell Workout heraus. Mit dem zertifizierten Kettlebell Instructor, der sonst auch Hollywood-Stars und Profi-Gewichtheber trainiert, bleibt nicht viel Zeit, um die Strand-Kulisse voller Graffiti zu bewundern. Schon nach wenigen Aufwärmübungen geht es zu harten Gitarrenriffs an das Tabata-Ganzkörpertraining. Kraftvolle Übungen wie der Upright Row Squat lassen die Muskeln schnell wachsen.

Wie hart 55 Minuten sein können, zeigt Josh Martin in seinem CYBEROBICS® Kurs Iron Bars, und wer Trainer Ben Booker am berühmten Baywatch Beach sein Sixpack stählen sieht, will schon allein wegen der Strandatmosphäre und der Strandnixen im stilechten roten Badeanzug dafür sorgen, dass auch die eigene Körpermitte steinhart wird.

Seit dem 18. April 2016 kann jeder diese und viele weitere CYBEROBICS® Kurse bei McFIT und in der WORLD OF CYBEROBICS® in Berlin ausprobieren und beim Verschmelzen mit der virtuellen Welt der USA den Alltag hinter sich lassen. Trainierende erleben dann ein multimediales Trainingserlebnis mit erstklassigen Trainingskonzepten und den besten Profi-Trainern aus den USA. Zum Start können die Kurse bei McFIT bis zum 31. Mai sogar kostenlos und unverbindlich getestet werden.