

Power-Kurse für einen knackigen Po

Barbara Becker, David Kirsch und Anja Garcia sorgen für einen sexy Booty

Berlin, 15.05.2016. Die neue Skinny-Jeans lockt im Schaufenster, doch der Po ist noch nicht in Form? Die Lösung: Ein effektives Sportprogramm das Spaß macht, motiviert und den Alltag komplett vergessen lässt. CYBEROBICS® ist dafür genau das Richtige. Die neue Dimension des Kurstrainings bietet vielfältige Kurse, gedreht an atemberaubenden Originalschauplätzen in den USA und mit den besten professionellen Trainern. Für einen sexy Booty sorgen beispielsweise der Trainer der Stars David Kirsch, die „Queen of Shape“ Barbara Becker und Powerfrau Anja Garcia.

Training wie bei Superstars

Jennifer Lopez hat einen der berühmtesten und knackigsten Pos der Welt. Daran arbeitet sie hart mit Personal Trainer David Kirsch, der sie im vergangenen Jahr für ihre Las Vegas Shows in Form gebracht hat. Ab sofort ist sein Training aber nicht mehr nur den Stars vorbehalten: In seinem CYBEROBICS® Kurs „Beach Body Bootcamp“ geht es den Fettpölsterchen an Bauch, Beine und Po so richtig an den Kragen. Davids Philosophie ist so simpel wie effizient- mit minimalem Zeitaufwand und maximaler Power kann jeder das Beste aus sich herausholen. In seinen Kursen erleben die Teilnehmerinnen, was sonst nur den VIPs vorbehalten ist – schnelle Workouts, die sie genauso fit wie die Stars machen.

Training vor der Traumkulisse

Vor der traumhaften Skyline von Miami absolviert Barbara Becker ein packendes Ganzkörpertraining das mit Cross Lunges und Lying Hip Lifts vor allem auch den Po trainiert. Die zweifache Mutter ist eine der beliebtesten Trainerinnen Deutschlands und ermöglicht mit ihrem CYBEROBICS® Kurs Miami Shape Workout schnelle Ergebnisse und bald die perfekte Jeans-Figur. Barbara begeistert immer wieder mit ihrem tollen Körper und schafft es mit ihrer entspannten Art, dass der Alltag in Vergessenheit gerät und die Konzentration ganz und gar auf das Training und den eigenen Körper gerichtet ist.

Powertraining für den Po

Wer Anja Garcias CYBEROBICS® Kurs Booty Booster besucht, merkt sofort, dass er es hier mit einer Powerfrau zu tun hat. Die ehemalige Eliteturnerin arbeitet bei ihrem Workout am Santa Monica Pier in Kalifornien strafft sie mit Kettlebells, Curtsy Lunges und Squats Bauch, Beine und Po. In ihrer 25-Minütigen Trainingseinheit holt sie alles aus ihren Teilnehmerinnen heraus und lässt Fettpölsterchen schmelzen. Anjas Geheimnis: Die Kalifornierin verbindet Spaß und Action und motiviert so zu Höchstleistungen.

Seit dem 18. April kann jeder die rund 30 neuen virtuellen Kurse europaweit bei McFIT oder in der World of CYBEROBICS® in Berlin ausprobieren – bis 30. Mai sogar kostenlos und unverbindlich bei McFIT. Beim Training vor dem Hollywood-Sign, in Downtown Miami oder im Valley of Fire verschmilzt die reale Welt vollständig mit einer virtuellen Welt aus den USA. Die besonders effektiven Trainingskonzepte setzen neue Maßstäbe und sorgen dafür, dass nicht nur die Skinny Jeans perfekt sitzt, sondern auch die extrakurze Shorts und der neue Bikini. Der Frühling kann also kommen!